

# La Table à Dumbe' Ananda

Y'a d'la joie ! du jardin à l'assiette végétarienne aux multiples saveurs : une expérience unique que nous adorons partager et de laquelle vous ressortirez rassasié et plein de vitalité !

## BOISSONS

### FRAICHEURS APERITIVES

Gazpacho Gaïa de tomates, concombre, céleri, oignon, ail et basilique \_\_\_\_\_ 900 XPF

Gazpacho Vitalité de jus de lentilles vertes, spiruline, ail, sel aux herbes aromatique \_\_\_\_\_ 900 XPF

### INFUSIONS GLACEES

Healthy Mojito : menthe, citron, sirop de canne, eau pétillante \_\_\_\_\_ 500 XPF

Carpediem fraîcheur en carafe (4 à 5 verres) trilogie de plantes aromatiques et médicinales du jardin : laissez-vous surprendre par les saveurs naturelles des plantes du jardin, une trilogie choisie avec soin, gouteuse et généreuse en bienfaits pour notre santé ! \_\_\_\_\_ 500 XPF

### BOISSONS CHAUDES

Chocolat chaud / froid \_\_\_\_\_ 400 XPF

Café 100% arabica long black (au percolateur) \_\_\_\_\_ 300 XPF

Capuccino \_\_\_\_\_ 400 XPF

Supplément lait végétal \_\_\_\_\_ 50 XPF

Thé et tisane en sachet \_\_\_\_\_ 150 XPF

## GRIGOTTIS

### DOUCEURS

Muffin fruits / gingembre / chocolat selon inspiration du chef \_\_\_\_\_ 500 XPF

Grand cookies fruits / gingembre / chocolat selon inspiration du chef \_\_\_\_\_ 500 XPF

Dessert du jour (selon disponibilité) \_\_\_\_\_ 600 XPF

#### APERITIFS

Bol de cacahuètes (et raisins) 100g \_\_\_\_\_ 200 XPF

Houmous et pain maison \_\_\_\_\_ 900 XPF

Bâtonnets de crudités carotte / concombre 100g \_\_\_\_\_ 400 XPF

#### PETITS DEJEUNERS

(1 personne 1700 XPF ; 2 personnes 1500 XPF ; à partir de 3 personnes 1200 XPF)

Assiette sucrée : fruits de saison, pain, confitures, granola tout maison, lait végé ou vache, thé/tisane

Assiette salée : fruits de saison, tomates, concombre, feta, naan au fromage, 1 œuf au plat, thé/tisane

#### REPAS LEGER

(1 personne 2200 XPF ; 2 personnes 2000 XPF ; à partir de 3 personnes 1700 XPF)

Soupe ou velouté ou salade de crudités et un grand naan (épinard / champignons, fromage, oignons confis)

#### PIC NIC RANDO (1000 XPF)

1 gros sandwich végé (pain maison, lamelles de légumes cuits et crudités avec base pesto, base houmous, base mayo ou base chutney)

1 fruit

#### REPAS COMPLET

(1 personne 3300 XPF ; 2 personnes 3000 XPF ; à partir de 3 personnes 2700 XPF)

1 assiette - assortiments de salade, petits plats divers, en tout au moins 5 recettes différentes et touches variées.

1 dessert maison