

La Table à Dumbé Ananda

Y'a d'la joie ! du jardin à l'assiette végétarienne aux multiples saveurs : une expérience unique que nous adorons partager et de laquelle vous ressortirez rassasié et plein de vitalité !

BOISSONS

FRAICHEURS APERITIVES

Gazpacho Gaïa de tomates, concombre, cèleri, oignon, ail et basilique _____ 900 XPF

Gazpacho Vitalité de jus de lentilles vertes, spiruline, ail, sel aux herbes aromatique _____ 900 XPF

INFUSIONS GLACEES

Healthy Mojito : menthe, citron, sirop de canne, eau pétillante _____ 500 XPF

Carpediem fraîcheur en carafe (4 à 5 verres) trilogie de plantes aromatiques et médicinales du jardin : laissez-vous surprendre par les saveurs naturelles des plantes du jardin, une trilogie choisie avec soin, gouteuse et généreuse en bienfaits pour notre santé ! _____ 500 XPF

BOISSONS CHAUDES

Chocolat chaud / froid _____ 400 XPF

Café 100% arabica long black (au percolateur) _____ 300 XPF

Capuccino _____ 400 XPF

Supplément lait végétal _____ 50 XPF

Thé et tisane en sachet _____ 150 XPF

GRIGOTTIS

DOUCEURS

Muffin fruits / gingembre / chocolat selon inspiration du chef _____ 500 XPF

Grand cookies fruits / gingembre / chocolat selon inspiration du chef _____	500 XPF
Dessert du jour (selon disponibilité) _____	600 XPF
APERITIFS	
Bol de cacahuètes (et raisins) 100g _____	200 XPF
Houmous et pain maison _____	900 XPF
Bâtonnets de crudités carotte / concombre 100g _____	400 XPF

PETITS DEJEUNERS

(1 personne 1700 XPF ; 2 personnes 1500 XPF ; à partir de 3 personnes 1200 XPF)

Assiette sucrée : fruits de saison, pain, confitures, granola tout maison, lait végétal ou vache, thé/tisane

Assiette salée : fruits de saison, tomates, concombre, feta, naan au fromage, 1 œuf au plat, thé/tisane

REPAS LEGER

(1 personne 2200 XPF ; 2 personnes 2000 XPF ; à partir de 3 personnes 1700 XPF)

Soupe ou velouté ou salade de crudités et un grand naan (épinard / champignons, fromage, oignons confis)

PIC NIC RANDO (1000 XPF)

1 gros sandwich végétal (pain maison, lamelles de légumes cuits et crudités avec base pesto, base houmous, base mayo ou base chutney)

1 fruit

REPAS COMPLET

(1 personne 3300 XPF ; 2 personnes 3000 XPF ; à partir de 3 personnes 2700 XPF)

1 assiette - assortiments de salade, petits plats divers, en tout au moins 5 recettes différentes et touches variées.

1 dessert maison